ARTÍCULO
PP: 147-171

La motivación autodeterminada en el balonmano amateur

Self-determined motivation in amateur handball

Antonio Granero-Gallegos[1] , Manuel Gómez-López[2] , Antonio Baena Extremera[3] , José Arturo Abraldes[4] y Nuria Rodríguez-Suárez[5]

RESUMEN

La finalidad del estudio fue analizar la motivación en jugadores de balonmano partiendo de los constructos teóricos de las metas de logro y de la autodeterminación. La muestra estuvo compuesta por 316 jugadores adolescentes, con edades comprendidas entre los 15 y 18 años. Los instrumentos que se utilizaron para la recogida de la información fueron las versiones en castellano del Cuestionario de Percepción de Éxito (POSQ) y de la Escala de Motivación Deportiva (SMS). Los datos se analizaron estadísticamente mediante un análisis descriptivo, de correlación y de regresión. Los principales resultados muestran una clara relación positiva entre la orientación al ego y la motivación extrínseca y la amotivación. Asimismo, se demuestra que la motivación extrínseca de regulación externa predice positivamente una orientación al ego y la disminución de la orientación a la tarea en los jugadores de balonmano

Palavras-Chave: balonmano, deportes colectivos, motivación autodeterminada, orientación de meta.

1 Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Murcia (España). Dirección postal: C/ Argentina, s/n, 30720 - Santiago de la Ribera (Murcia). Email: agranero@um.es
2 Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Murcia (España).
3 Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Murcia (España).
4 Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Murcia (España).
5 Facultad de Ciencias de la Salud, de la Actividad Física y del Deporte. Universidad Católica San Antonio de Murcia (España)

ABSTRACT

The purpose of this study was to analyze the motivation in handball players based on the theoretical constructs of achievement goals and self-determination. The sample consisted of 316 young players, aged between 15 and 18. The instruments used to collect information were the Castilian versions of The Perception of Success Questionnaire (POSQ) and the Sports Motivation Scale (SMS). The data were statistically analyzed using descriptive analysis, correlation and regression. The main results show a clear positive relationship between ego orientation and extrinsic motivation and amotivation. It is shown that extrinsic motivation external regulation positively predict ego orientation and the reduction of task orientation in the handball players.

Key words: handball, team sports, self-determined motivation, goal orientation.