

Escala de resiliencia materna: un estudio de validación en una muestra de madres con niños especiales¹

Maternal resilience scale: A validation study in a sample of mothers with exceptional children

MARÍA DEL PILAR ROQUE HERNÁNDEZ, GUADALUPE ACLE TOMASINI,
MIRNA GARCÍA MÉNDEZ²

RESUMEN

La resiliencia es un proceso de adaptación positiva ante la adversidad: en este trabajo se procuró describir las características de resiliencia e identificar los mediadores que intervienen y le dan un carácter multideterminado, en particular en situaciones de alta vulnerabilidad como es la excepcionalidad de los hijos (discapacidad o aptitudes sobresalientes). Con el propósito de evaluar la resiliencia en madres de hijos con alguna excepcionalidad, se construyó una escala en dos etapas: 1) estudio exploratorio basado en tres grupos focales, realizado con 24 madres; 2) construcción de un cuestionario cerrado, aplicado a una muestra de 500 madres de niños con excepcionalidad. Se valoró la consistencia interna, discriminación de reactivos y análisis factorial (rotación ortogonal). Los resultados, agruparon 45 reactivos en 6 factores: una característica de resiliencia y cinco mediadores relacionados con los niveles personal y sociofamiliar. La escala explica el 50.19% de la varianza, con un alpha de Cronbach global de .919.

Palabras clave:

Resiliencia materna, Mediadores, Excepcionalidad, Discapacidad, Aptitudes sobresalientes.

1. Este trabajo forma parte del proyecto DGAPA - PAPIIT IN 300406.

2 Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, Universidad Nacional Autónoma de México. México, D.F. E-mail: roquehp@correo.unam.mx

ABSTRACT

Resilience is a process of positive adaptation despite adversity. It is a concern to identify the resilience characteristics and the mediators involved, which give resilience a multi-determined character, especially in high vulnerability situations as those of children exceptionality (disability or gifted). In order to evaluate the resilience in mothers whose children have some exceptionality, a scale was developed in two steps: 1) an exploratory study based on three focus groups was carried out with 24 mothers; 2) a close-ended questionnaire was elaborated and administered to a sample of 500 mothers with exceptional children. The internal consistency, item discrimination and factorial analysis (orthogonal rotation) were obtained. The results grouped 45 items into 6 factors: one resilience characteristic and five mediators related to personal and sociofamily levels. This scale explained 50.19% variance, with a global Cronbach Alpha of .919.

Key words:

Maternal resilience, Mediators, Exceptionality, Disability, Gifted.