

## **Percepção Neonatal na Transição para a Maternidade: Estudos Psicométricos do Inventário de Percepção Neonatal Numa Amostra de Mães da População Portuguesa**

Neonatal Perception in the Transition to Motherhood:  
Psychometric Studies of the Neonatal Perception Inventory  
in a Sample of Mothers of the Portuguese Population.

HELENA MOREIRA<sup>1</sup>, SÓNIA SILVA<sup>2</sup>, CÉLIA OLIVEIRA<sup>3</sup>,  
ANABELA ARAÚJO PEDROSA<sup>4</sup>, MARIA CRISTINA CANAVARRO<sup>5</sup>, LUÍSA BARROS<sup>6</sup>

### **RESUMO**

A percepção que a mãe tem sobre o comportamento do bebé é um factor determinante na qualidade da relação entre ambos: percepções e interpretações maternas negativas e disfuncionais podem conduzir a dificuldades no estabelecimento da sincronização da relação entre a mãe e o bebé, podendo o inverso tornar-se um factor facilitador da relação.

---

<sup>1</sup> Aluna de Doutoramento em Psicologia (FCT - SFRH/BD/29132/2006), Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra, PORTUGAL. Contactos do autor responsável pela correspondência: Rua Figueira da Foz, N.º13<sup>a</sup>, 2.º andar, 3000-184 Coimbra. Telm: 91 8811714. E-mail: helenatcmoreira@gmail.com

<sup>2</sup> Aluna de Doutoramento em Psicologia (FCT - SFRH/BD/27704/2006), Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra, PORTUGAL.

<sup>3</sup> Mestre em Psicologia; Psicóloga Clínica na Maternidade Alfredo da Costa, PORTUGAL.

<sup>4</sup> Psicóloga Clínica da Unidade de Intervenção Psicológica (UnIP) da Maternidade Daniel de Matos dos Hospitais da Universidade de Coimbra(HUC); Aluna de Doutoramento em Psicologia, Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra, PORTUGAL.

<sup>5</sup> Doutorada em Psicologia. Professora Agregada, Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra, PORTUGAL; Coordenadora da Unidade de Intervenção Psicológica (UnIP) da Maternidade Daniel de Matos dos Hospitais da Universidade de Coimbra (HUC), PORTUGAL.

<sup>6</sup> Professora Catedrática, Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Lisboa, PORTUGAL.

Para avaliar a percepção que a mãe tem do seu bebé, foi desenvolvido o *Neonatal Perception Inventory* (NPI; Broussard, 1963), questionário de auto-resposta que explora seis dimensões comportamentais típicas dos bebés, em dois momentos distintos do período de transição para a maternidade (o NPI-I é aplicado entre um a quatro dias após o parto; o NPI-II entre quatro a seis semanas após o parto) e que permite classificar como positiva ou negativa a percepção neonatal da mãe relativamente ao seu bebé.

O presente trabalho teve como objectivo analisar as características psicométricas da versão portuguesa do NPI. Os resultados dos estudos de fidelidade e validade permitem-nos concluir pela existência de boas características psicométricas desta escala, tornando-a indicada para utilização em contexto clínico e de investigação.

**Palavras chave:** Percepção neonatal, Inventário de Percepção Neonatal, NPI, transição para a maternidade, estudos psicométricos.

#### **ABSTRACT**

The mother's perception of the baby's behaviour is a determinant factor of the quality of the relationship between them: negative and dysfunctional maternal perceptions may lead to difficulties in establishing the synchronization of the relationship between mother and baby, as well as the reverse may facilitate the relationship. To assess the perception that the mother has of her baby, the Neonatal Perception Inventory (NPI; Broussard, 1963) was developed. It is a self-response questionnaire that addresses six typical behaviour dimensions of babies in two distinct moments of the transition period to motherhood (NPI-I is used one or four days after delivery; NPI-II about four or six weeks after delivery) and that qualify the mother's neonatal perception of their baby as positive or negative. The aim of the present work was to analyse the psychometric characteristics of the Portuguese version of NPI. The results of the reliability and validity studies allow us to conclude that the scale has good psychometric characteristics, and that it is suitable for use in the clinical context and research.

**Key words:** neonatal perception, Neonatal Perception Inventory, NPI, transition to motherhood, psychometric studies.