

Avaliação psicológica de condutores idosos em Portugal: Legislação e linhas de orientação prática

Psychological assessment of elderly drivers in Portugal: Legislation and practical guidelines

INÊS S. FERREIRA¹, ALBERTO P. MAURÍCIO² Y MÁRIO R. SIMÕES³

RESUMO

A avaliação psicológica de candidatos a condutores e condutores constitui atualmente uma exigência legislativa alargada a diferentes grupos e uma solicitação prática crescente que é formulada aos psicólogos portugueses numa área que carece de investigação, formação e profissionalização especializadas. Este texto apresenta uma revisão normativa e procura desenvolver linhas de orientação técnica relativas ao exame psicológico do condutor idoso. Especificamente, são referidos o guião de entrevista semiestruturada para recolha de dados clínicos e de elementos relativos à condução (antecedentes, hábitos recentes e perspetivas futuras como condutor), a comunicação de resultados e o aconselhamento em casos de averbamento de medidas restritivas da condução, e os elementos caracterizadores de um relatório psicológico centrado nos resultados do exame da aptidão para conduzir. Finalizamos o presente trabalho sinalizando a necessidade de otimizar o processo de avaliação psicológica de condutores de desenvolver investigações portuguesas neste domínio.

Palavras-chave: Avaliação psicológica; adultos idosos; aptidão para conduzir; legislação portuguesa.

1 Bolseira de Doutoramento da Fundação para a Ciência e a Tecnologia (SFRH/BD/27255/2006). Centro de Investigação do Núcleo de Estudos e Intervenção Cognitivo Comportamental (CINEICC), Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação, Universidade de Coimbra. E-mail: isferreira@fpce.uc.pt

2 Laboratório de Psicologia. Instituto da Mobilidade e dos Transportes Terrestres, I. P.

3 Centro de Investigação do Núcleo de Estudos e Intervenção Cognitivo Comportamental (CINEICC), Laboratório de Avaliação Psicológica, Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação, Universidade de Coimbra.

ABSTRACT

The psychological assessment of candidates and drivers is nowadays a legislative requirement comprising different groups and a growing practical demand towards Portuguese psychologists in an area that is in need of further research, training and professional expertise. This paper presents a normative recension and seeks to develop practical guidelines for the psychological assessment of elderly drivers. Specially, mention is made to the semi-structured interview to collect clinical and driving data (background, recent habits and future perspectives as a driver), to the communication of results and counselling in cases of driving restrictions, and to the features of a psychological report focused on the results of the fitness to drive examination. Finally, we point to the need of optimizing the process of psychological assessment of drivers and further Portuguese research in this field.

Key words: Psychological assessment; older adults; fitness to drive; Portuguese legislation.