

# Instrumentos de Medida de Actitudes hacia la Sexualidad: Una Revisión Bibliográfica Sistemática

## Instruments for Measuring Attitudes toward Sexuality: A Systematic Review

Andrea Blanc Molina<sup>1</sup> y Antonio J. Rojas Tejada<sup>1</sup>

### Resumen

Las aproximaciones del estudio de las actitudes hacia la sexualidad se caracterizan por la abundancia de publicaciones basadas en distintos marcos conceptuales e instrumentos de medición. En este trabajo se realizó una revisión bibliográfica sistemática para identificar los instrumentos disponibles, con la finalidad de analizar sus objetivos, contenidos y principales características. Se utilizaron las bases de datos Proquest Psychology Journal y Scopus. En 372 documentos recuperados se identificaron 55 instrumentos diferentes que cumplían los criterios de inclusión establecidos, que permiten clasificarlos en tres tipos. Aunque los instrumentos hacen referencia a las actitudes hacia la sexualidad, no siempre comprenden contenidos similares. Esto es coherente con las definiciones amplias y poco delimitadas sobre la sexualidad y con las escasas definiciones del constructo *actitudes hacia la sexualidad*.

**Palabras clave:** actitudes, sexualidad, revisión sistemática

### Abstract

The approaches to the study of attitudes toward sexuality are characterized by the abundance of publications based on different conceptual frameworks and by a plethora of measurement instruments. The aim of the study was to conduct a systematic literature review to identify and to present an overview of information (measurement objective, the content and the main properties) on instruments measuring the attitudes toward sexuality. A systematic literature search was undertaken in Proquest Psychology Journal and Scopus databases. Fifty five different instruments that met the inclusion criteria were identified in three hundred seventy-two retrieved documents. The instruments were classified in three types. Although the instruments refer to attitudes toward sexuality, not always refer to the same content. This is in line with the broad and slightly delimited definitions of sexuality and with the few explicit definitions of the construct *attitudes toward sexuality*.

**Keywords:** attitudes, sexuality, systematic review

Esta investigación se ha realizado gracias a la financiación del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte para la Formación de Profesorado Universitario (Programa Estatal de Promoción del Talento y su Empleabilidad) adjudicado en concurso público en 2014.

<sup>1</sup> Grupo de Investigación HUM. 743. Estudios Psicosociales y Metodológicos. Facultad de Psicología, Universidad de Almería. 04120 Almería, España. UE. Correo: arojas@ual.es

## Introducción

Si hay una nota que caracteriza el campo de las actitudes hacia la sexualidad (actitudes sexuales), es su prolífica, diversa y dispersa producción tanto a nivel conceptual como en su medida. Sin embargo, esta abundancia de publicaciones no se corresponde con las exiguas definiciones explícitas del concepto de actitudes hacia la sexualidad que se pueden encontrar. Entre las escasas que aparecen en la literatura especializada, se encuentra la de López (2009), que la define como “una predisposición a opinar, sentir y actuar ante objetos sexuales (pornografía, por ejemplo), situaciones (el desnudo, por ejemplo), personas diferentes (homosexuales, por ejemplo), normas o costumbres sociales (el matrimonio, por ejemplo) y conductas sexuales (sexo oral, por ejemplo)” (p. 86).

A pesar de esa escasez, existe una gran diversidad de conceptos utilizados que hacen referencia al tema. Entre ellos, posiblemente se ha prestado mayor atención a los de permisividad sexual, conservadurismo-liberalismo sexual y erotofobia-erotofilia.

En la sociedad americana el concepto de *permisividad sexual* se ha asociado con el grado de afecto involucrado en la relación, siendo las personas más permisivas aquellas que aceptan con menos afecto una mayor variedad y tipologías de comportamientos sexuales (Reiss, 1964). Igualmente, la permisividad sexual se ha utilizado para referirse a las relaciones fuera del matrimonio, como las relaciones prematrimoniales y extramatrimoniales, o en general a las interacciones sexuales no maritales (Lottes & Kuriloff, 1994). El constructo *conservadurismo-liberalismo sexual* se ha considerado un continuo bipolar. En el polo del conservadurismo se situarían aquellas personas que sienten que la expresión de la sexualidad debe ser limitada y estrechamente regulada. En el polo del liberalismo, las personas que sienten que la expresión de la sexualidad deber ser abierta, libre y sin restricciones (Hudson, Murphy, & Nurius, 1983). Por último, el constructo *erotofobia-erotofilia* se ha definido como la disposición aprendida a responder a estímulos sexuales a lo largo de un continuo bipolar de afecto y

evaluación, que se extiende desde un polo negativo (erotofobia) hasta un polo positivo (erotofilia) (Fisher, Byrne, White, & Kelley, 1988). Las personas que se aproximan hacia el polo negativo responden con emociones y evaluaciones negativas ante los estímulos sexuales, y por tanto, los evitan más. Por el contrario, las personas más próximas al polo positivo muestran emociones y evaluaciones más favorables que los conducen a una mayor búsqueda de estímulos sexuales (Fisher et al., 1988).

En algunas investigaciones se han operacionalizado las actitudes hacia la sexualidad como el valor atribuido a diversos actos sexuales (Redfearn & Laner, 2000), el grado de comodidad ante determinados comportamientos sexuales (McMillen, Helm, & McBride, 2011), la aceptación de determinadas actividades sexuales de uno mismo y de los demás (Sprecher & Hatfield, 1996), etc. Estas formas de operacionalizarlas muestran cómo se utilizan indistintamente en ocasiones diferentes las actitudes hacia la sexualidad y hacia los comportamientos sexuales. Asimismo, en una gran cantidad de investigaciones, por cuando se miden las actitudes hacia la sexualidad también se mide la realización de comportamientos sexuales (Lefkowitz, Gillen, Shearer, & Boone, 2004; Luquis, Brelsford, & Pérez, 2015; Luquis, Brelsford, & Rojas-Guyler, 2012). De acuerdo con Marks & Fraley (2005), las actitudes hacia los comportamientos sexuales pueden incluir creencias generales sobre las normas de una cultura, decisiones personales sobre la permisividad sexual y la percepción de la adecuación de ciertos comportamientos sexuales.

Por su parte, el concepto actitud ha sufrido una gran evolución a lo largo de la historia, y ha sido fuente de muchos debates. El modelo dominante sobre el concepto de actitud durante muchos años fue el *Modelo de los tres componentes* (Breckler, 1984; Brown, 1995; Eagly & Chaiken, 1993; Zanna & Rempel, 1988), que contempla una combinación peculiar de sentimientos, inclinaciones a la acción y creencias. Las manifestaciones evaluativas se dividen a su vez en tres clases: afectivas, conductuales y cognitivas. Actualmente se puede

considerar, siguiendo a Fabrigar, MacDonald y Wegener (2005), que las actitudes pueden ser inferidas y, al mismo tiempo estar influenciadas por las tres bases de información relevantes para la actitud (afectiva, conativa o conductual y cognitiva), asumidas tradicionalmente como componentes de la actitud (Brown, 1995; Eagly & Chaiken, 1993). Esta concepción permite entender la actitud como una entidad separable de estas bases de información (Fabrigar et al., 2005). Cada una de ellas, separadas o conjuntamente, puede ser la fuente de información en la que se fundamenta la actitud. Sin embargo, conocer las bases que influyen y a la vez son influidas por las actitudes no es equivalente a definir las actitudes. Cunningham, Zelazo, Packer y Van Bavel (2007) diferencian el concepto de actitud del concepto de evaluación. Por un lado, definen la actitud como un conjunto relativamente estable de representaciones almacenadas en la memoria sobre la valoración de un objeto. Por otro lado, definen la evaluación como un estado de procesamiento concreto que está influenciado por aquellos aspectos de la actitud que se encuentran activados en ese momento. De acuerdo con estos autores, la generación de evaluaciones se realiza de forma dinámica a través de la integración de las actitudes preexistentes y de la información adicional que proporciona el objeto actitudinal, el contexto y la relacionada con las metas (Cunningham et al., 2007).

Respecto a la sexualidad, a pesar de ser un campo muy investigado en las últimas décadas (Wells & Twenge, 2005), las definiciones que se han proporcionado se caracterizan por ser muy amplias (engloban una gran variedad de cuestiones) y sin indicadores comportamentales claros (comportamientos bien definidos y delimitados) (López, 2009; OMS, 2006). La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2006) define la sexualidad como un aspecto central del ser humano a lo largo de toda la vida, que abarca el sexo, las identidades y roles de género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual (OMS, 2006).

La diversidad de términos utilizados en la investigación sobre las actitudes hacia la sexualidad, las diferentes definiciones del concepto de actitud en que se basan así como las

definiciones amplias y poco delimitadas de sexualidad, no han supuesto obstáculo alguno para los trabajos sobre la medición de actitudes hacia la sexualidad. Lejos de ello, en la literatura aparecen abundantes instrumentos de medida

El objetivo del presente estudio ha sido realizar una búsqueda bibliográfica sistemática de los documentos que contenían instrumentos de medida de actitudes hacia la sexualidad, con la finalidad de mostrar cuáles son los objetivos explícitos de medición para los que se han construido, las dimensiones o contenidos incluidos, y características tales como población objetivo, contexto de aplicación, número y formato de ítems, entre otros.

## Método

### Estrategia de búsqueda

Se ha llevado a cabo una búsqueda bibliográfica sistemática de los documentos en los que se mencionan instrumentos del tipo considerado en las bases de datos Proquest Psychology Journals y Scopus. Los criterios de búsqueda utilizados han sido: documentos restringidos a revistas científicas y profesionales (fuentes primarias) escritos en español y en inglés y términos limitados al campo del título y sin restricción temporal, que corresponden a: "attitud toward sexuality", "attitud to sexuality", "sexual attitud", "actitud hacia la sexualidad" y "actitud sexual".

### Criterios de inclusión

Para la elección de los documentos se han considerado tres criterios de inclusión, de acuerdo a la siguiente propuesta:

1. *Documentos en los que aparecen instrumentos que miden únicamente actitudes sexuales o actitudes hacia la sexualidad en general.* Se descartaron todos los que incluyen instrumentos que miden actitudes hacia aspectos muy específicos de la sexualidad como, por ejemplo, homosexualidad (Lozano & Díaz-Loving, 2010), autoesquema sexual (Martínez, Reyes, & Paredes, 2010), etc.

2. *Documentos en los que aparecen alguna escala o subescala que evalúan actitudes sexuales o actitudes hacia la sexualidad.* Se han

considerado aquellos instrumentos que, además de medir actitudes sexuales, miden otros constructos, por ejemplo conocimiento sexual.

3. *Documentos en los que aparecen instrumentos que se han diseñado únicamente para un estudio en concreto, pero que en dicho estudio consta explícitamente el instrumento o los ítems del mismo en su totalidad.* Se descartan todos aquellos instrumentos contruidos *ad hoc* para un solo estudio y no reflejados en la publicación.

## Procedimiento

La revisión se llevó a cabo en enero de 2015, de forma independiente por los dos investigadores. Recuperados todos los documentos tras realizar la búsqueda, se examinaron aquellos que cumplían con los criterios de inclusión. Una vez seleccionados se analizaron en profundidad. Debido a la insuficiencia de información sobre los instrumentos utilizados en distinto estudios, se recurrió a fuentes secundarias y terciarias para completarla, tales como *The Handbook of Sexuality-Related Measures* (Fisher, Davis, Yarber, & Davis, 2011) y *Sex and Gender Issues: A Handbook of Test and Measures* (Beere, 1990).

## Codificación de los resultados

De las fuentes consultadas se obtuvo la siguiente información: nombre completo del instrumento de medida y sus revisiones, autor/es, primer año de aparición, número de ítems, formato de respuesta, escalas o subescalas que lo integran, contenido, dimensiones o factores explicitados, estimación de la fiabilidad y población objetivo para el que fue construido.

## Resultados

La búsqueda dio lugar a 372 artículos, en los que se encontraron 55 en los que se mencionaban instrumentos que cumplían con los criterios de inclusión. Cabe destacar que 30 de los artículos recuperados hacían referencia a dos estudios muy amplios: *The British National Survey of Sexual Attitudes and Lifestyle* (21 artículos) y *The Global Study of Sexual Attitude and Behavior* (9 artículos). Los instrumentos encontrados se han agrupado en tres categorías:

1. *Instrumentos que miden únicamente actitudes hacia la sexualidad.* Los 30 instrumentos de este tipo se presentan en orden cronológico de construcción, excepto en los casos de la *Premarital Sexual Permissiveness Scale* (PSPS) (Reiss, 1989; Sprecher, McKinney, Walsh, & Anderson, 1988) y la *Brief Sexual Attitude Scale* (BSAS) (Hendrick, Hendrick, & Reich, 2006) en los que se muestran las revisiones a continuación de la versión original (Reiss, 1964; Hendrick, Hendrick, Slapion-Foote, & Foote, 1985) (Tabla 1).

En relación con el contenido/dimensiones/escalas/componentes/factores explicitados en los instrumentos, existe una gran variedad a pesar de que todos hacen referencia a la medida de las actitudes hacia la sexualidad. Por ejemplo, la PSPS (Reiss, 1964) se centra en las relaciones prematrimoniales y la *Attitude Toward Marital Exclusivity* (Weis & Felton, 1987) en las relaciones extramatrimoniales, siendo ambas medidas, según los autores, medidas unidimensionales de las actitudes hacia la sexualidad. La *Sexual Attitude Scale* (SAS) en cambio es una medida multidimensional, ya que examina otros factores como la responsabilidad sexual, la comunión sexual, la instrumentalidad sexual, etc. (Hendrick et al., 1985).

De todos los instrumentos, el *Trueblood Sexual Attitudes Questionnaire* (TSAQ) es el único que mide las actitudes personales hacia la sexualidad (40 ítems) y las actitudes hacia la sexualidad de las personas en general (40 ítems), utilizando dos escalas con el mismo contenido en los ítems (Trueblood, Hannon, & Hall, 1998). No obstante, a pesar de incluirlos dentro de este tipo, el contenido de algunos instrumentos se centra diferencialmente en mujeres y hombres y también miden los dobles estándares sexuales o doble moral sexual. Por ejemplo, la PSPS puede aplicarse, cambiando el *target*, para observar si hay diferencias en la aceptación de los comportamientos de hombres y de mujeres (Reiss, 1964). La *Sexual Double Standards* (Muehlenhard & Quackenbush, 1996) contiene ítems que hacen referencia a las mujeres y otros a los hombres, y el cuestionario *Attitude to Sexuality* (Cuskelly & Gilmore, 2007) tiene dos formas, una donde se

mide la actitud hacia la expresión de la sexualidad de las mujeres y otra respecto a la de los hombres.

2. *Instrumentos con alguna escala o subescala que mide actitudes hacia la sexualidad.* Se identificaron 20 instrumentos. También se presentan según el orden cronológico de publicación, excepto el SKAT-A (Lief, Fullard, & Devlin, 1990) que es una adaptación del SKAT (Lief & Reed, 1972) para jóvenes y se muestra a continuación del mismo (Tabla 2).

3. *Instrumentos contruidos para medir las actitudes hacia la sexualidad de las personas hacia colectivos específicos.* Por último, se identificaron 5 instrumentos con esas características, que también se presentan en orden cronológico. Dos de ellos se centran en la actitudes sexuales hacia las personas mayores (ASKAS y Escala de Actitudes hacia la Sexualidad en el Envejecido) y tres en la actitudes sexuales hacia las personas con discapacidad intelectual o del aprendizaje (Questionnaire about attitudes of staff in services for people with intellectual disabilities, ASQ-ID y GSAQ-LD). Cabe señalar que el ASKAS mide conocimiento sexual, pudiéndose agrupar también en la segunda categoría y el GSAQ-LD las actitudes hacia las personas sin discapacidad, pudiéndose agrupar en la primera (Tabla 3).

### **Características generales de todos los instrumentos analizados**

La mayoría de los instrumentos posee un formato de respuesta elegida tipo Likert. La población, el ámbito, el objetivo, los contenidos y las propiedades psicométricas de cada uno de ellos son diversos. En el caso de la población y el objetivo, los instrumentos se han aplicado a la población general (por ejemplo el SOI), y a poblaciones muy específicas, como pueden ser los delincuentes que han cometido agresiones sexuales (Sex Inventory). El ámbito de aplicación considerado ha sido variado, como por ejemplo centros de enseñanza (TSAQ), centros penitenciarios (Index Liberal Sexual Attitude) y centros sanitarios (SABS), entre otros.

Considerando el contenido/dimensiones/escalas/componentes/factores de los instrumentos, se encuentra que cuando se miden las actitudes

hacia la sexualidad, los autores se refieren a una diversidad de conceptos: comportamientos sexuales prematrimoniales (PSPS), comportamientos sexuales extramatrimoniales (Attitude Toward Marital Exclusivity Scale) comportamientos homosexuales (SOS), comportamientos heterosexuales (SOS), doble moral sexual (SDSS), sexo oral y sexo durante la menstruación (Sexual Conservatism Scale), masturbación (Valois Sexual Attitude Scale), fantasías sexuales (Sexuality Scale), prostitución (ATSS), pornografía (Sexual Attitude Questionnaire), aborto (Attitude Toward Sexuality Inventory), infecciones de transmisión sexual (ATSS), métodos anticonceptivos (ASQ-GP), roles de género (MAV), educación sexual (ASQ-ID), violación sexual (SKAT-A), etc. En algunas escalas incluso se mide la actitud hacia los comportamientos sexuales según cierto grado de afecto o estado relacional (PSPS). También son objetos de medición los pensamientos sobre la sexualidad (Sexuality Scale), la culpa sexual (The Mosher Forced Choice Sex Guilt Scale), las preocupaciones sexuales (SAIQ), la comunicación sexual (Valois Sexual Attitude Scale) y la comodidad sexual (CCAS). Por último, también se observa cómo se evalúa la importancia del orgasmo (Sexual Attitude Questions) y la excitación sexual (Sexuality Scale).

En cuanto a las propiedades psicométricas, la fiabilidad de las puntuaciones se ha estimado principalmente, pero no en todos los casos, mediante el coeficiente  $\alpha$  de Cronbach y la correlación test-retest (coeficiente de estabilidad).

### **Discusión**

El objetivo del estudio ha sido realizar una búsqueda bibliográfica sistemática de documentos que hacían referencia a instrumentos que se han utilizado para medir lo que en la literatura se denomina actitudes hacia la sexualidad, con la finalidad de describir cuál es el objetivo de medición, qué se está midiendo (contenidos/dimensiones), y cómo se está midiendo. Los resultados muestran una gran variedad de instrumentos con diferentes características, que se han clasificado en los tres tipos incluidos.

En la primera categoría (instrumentos que miden únicamente actitudes hacia la sexualidad), el primero que se construyó fue la PSPS, que se reduce a medir las actitudes hacia comportamientos sexuales prematrimoniales (Reiss, 1964). The Sexual and Premarital Attitude Inventory (Schofield, 1965) también se centra en interacciones sexuales antes del matrimonio, pero introduce otros contenidos como la homosexualidad. Con el paso del tiempo, se observa cómo la medición de actitudes hacia la sexualidad no se reduce a comportamientos sexuales prematrimoniales y cuando lo hace se eliminan los menos permisivos. La última versión de la PSPS (Reiss, 1989) ya no incluye la actitud hacia comportamientos sexuales como los besos y el petting, posiblemente por la aceptación de las relaciones prematrimoniales de la mayoría de los jóvenes (Reiss, 2006).

Los instrumentos que se han construido pocos años más tarde, como el Inventory of Attitude to Sex o el Sex Inventory (Eysenck, 1970; Thorne, 1966), se han focalizado en colectivos más específicos como los agresores sexuales, y han medido la actitud hacia determinados comportamientos sexuales, considerando algunos tipos de conductas sexuales poco adaptativas e inmorales, causantes incluso de conflicto o neurosis (Eysenck, 1970; Thorne, 1966). Con el SAS (Hendrick et al., 1985) aparece un instrumento explícitamente multidimensional de actitudes hacia la sexualidad.

Esta evolución de los instrumentos de medida es coherente con los cambios que se van produciendo en las sociedades en relación con las actitudes hacia la sexualidad (Croake & James, 1973; Glenn & Weaver, 1979; Wells & Twenge, 2005).

En la segunda categoría (instrumentos encontrados con alguna escala o subescala que mide actitudes hacia la sexualidad), se observan diferencias en el contenido de los instrumentos dependiendo de la población para la que se han construido. Por ejemplo, en el Sexual Attitude and Information Questionnaire (SAIQ; Brockway et al., 1978) se miden preocupaciones sexuales, en el Sexual Dysfunctional Beliefs Questionnaire (SDBQ; Nobre, Pinto-Gouveia, & Gomes, 2003) creencias sexuales disfuncionales y en el Self-

Image Questionnaire (Offer, 1972) la autopercepción del atractivo hacia el otro género. La construcción de este tipo de instrumentos muestra cómo las actitudes hacia la sexualidad son relevantes en las alteraciones orgánicas, en las disfunciones sexuales, en trastornos de la imagen corporal, etc.

Por último, en la tercera categoría, donde se han agrupado los instrumentos que miden las actitudes sexuales hacia colectivos específicos (personas mayores y persona con discapacidad intelectual) observamos la aparición de nuevos factores vinculados con la crianza, los derechos sexuales o la discriminación. En el caso de los instrumentos que miden las actitudes hacia la sexualidad de las personas con discapacidad intelectual, el primero publicado aparece en el año 2000, fruto de los cambios que se han producido en la sociedad respecto a la consideración de ese colectivo poblacional.

En su conjunto, el análisis de los instrumentos de medida muestra una gran diversidad de objetivos, contenidos/dimensiones/componentes/escalas/ factores explicitados, así como de las poblaciones a las que van dirigidos, relacionados con la existencia de numerosas definiciones diferentes sobre la sexualidad.

En resumen, tras la revisión y análisis de los instrumentos de medida, se han encontrado instrumentos heterogéneos para medir actitudes hacia la sexualidad. La panorámica cronológica permite, además, observar un cambio en tales actitudes, que han ido modificando los comportamientos sexuales a los que se hace referencia y el surgimiento de nuevos instrumentos destinados a atender las necesidades sexuales de personas discapacitadas y mayores. Esta evolución refleja el cambio de las actitudes de la población hacia la sexualidad y la evolución del concepto de sexualidad (Gray, 2013), que resulta cada vez más amplio.

A pesar de mencionar los conceptos de actitudes hacia la sexualidad, la diversidad de instrumentos hallados revela que no siempre se está midiendo lo mismo. Los resultados del análisis realizado son coherentes con las definiciones amplias y poco delimitadas de sexualidad, con las escasas definiciones explícitas del constructo y con los diferentes conceptos que

se utilizan cuando se miden las actitudes hacia la sexualidad (permisividad sexual, conservadurismo-liberalismo sexual, erotofobia-erotofilia). Dentro de este corpus heterogéneo y difícil de delimitar, no solo resulta necesario el análisis de instrumentos de medida, sino que,

inevitablemente se debería contar con una definición más precisa de las actitudes hacia la sexualidad que pueda ser mayoritariamente consensuada por los especialistas en el tema.

## Tablas

Tabla 1. Revisión de instrumentos que miden únicamente actitudes hacia la sexualidad

Título Autores y año de la primera referencia	Nº ítems Formato de respuesta	Contenido/Dimensiones/Componentes/ Escala/Factores y Fiabilidad estimada	Objetivo y población explicitados
1. Premarital Sexual Permissiveness Scale (PSPS) Reiss (1964)	12 ítems Guttman con 6 opciones: TA-TD.	<i>Componentes sexuales:</i> besos, petting y coito. <i>Niveles de afecto:</i> no afecto, fuerte afecto, enamorado y comprometido. <i>Fiabilidad:</i> CR > .90; CE > .65.	Actitudes hacia la aceptabilidad de comportamientos sexuales premaritales en población general no casada, según diferentes grados de afecto (Estados Unidos).
2. Premarital Sexual Permissiveness Scale (PSPS) (revisión de la PSPS de Reiss, 1964) Sprecher, McKinney, Walsh, & Anderson (1988)	15 ítems Likert con 6 opciones: TA-TD.	<i>Componentes sexuales:</i> caricias en los genitales, coito y sexo oral. <i>Niveles de afecto:</i> primera cita, citas casuales (menos de un mes), citas serias (casi un año), pre-comprometido (compromiso informal para el matrimonio) y comprometido (comprometido formalmente para casarse). <i>Fiabilidad:</i> $\alpha = .94$ .	Actitudes hacia la aceptabilidad de comportamientos sexuales premaritales en población general no casada, según diferentes niveles de desarrollo relacional (Estados Unidos).
3. The Short Form of the Reiss Male and Female Premarital Sexual Permissiveness Scale (versión corta de la PSPS) Reiss (1989)	4 ítems Guttman con 6 opciones: TA-TD.	<i>Componente sexual:</i> coito. <i>Niveles de afecto:</i> sin mucho afecto, moderado afecto, fuerte afecto y amor. <i>Fiabilidad:</i> $\alpha = .89$ .	Actitudes hacia la aceptabilidad del sexo premarital en diferentes grados de afecto en población general no casada (Estados Unidos).
4. The Sexual and Premarital Attitude Inventory Schofield (1965)	17 ítems Likert con 3 opciones: de acuerdo, neutral y en desacuerdo.	<i>Contenido:</i> sexo antes del matrimonio de hombres y mujeres, matrimonio, supervisión parental, educación sexual, familia y divorcio y homosexualidad.	Actitud hacia el sexo y hacia la interacción de hombres y mujeres antes del matrimonio en población iraní (Estados Unidos).
5. Sex Inventory Thorne (1966)	200 ítems 2 opciones de respuesta: sí-no.	<i>Escala:</i> deseo e interés sexual, inadaptación sexual y frustración, conflicto neurótico asociado con el sexo, represión sexual, pérdida de control sexual, homosexualidad, confianza en los roles de género y actitudes sexuales sociópatas.	Desajuste sexual con respecto a los comportamientos, actitudes y autopercepciones de delincuentes que cometen agresiones sexuales.
6. Measure of Sexual Attitude Marks & Sartorius (1968)	26 adjetivos (13 pares) Diferencial Semántico.	<i>Factores:</i> evaluación general, evaluación sexual y ansiedad.	Actitudes sexuales en pacientes en tratamiento por desviación sexual para evaluar su progreso.
7. Sexual Liberalism-Conservatism Scale Athanasios & Shaver (1969)	16 ítems Likert con 6 opciones.	<i>Contenido:</i> homosexualidad, prostitución, educación sexual, control de la natalidad, doble moral sexual, etc. <i>Fiabilidad:</i> $\alpha = .84$ .	Posturas liberales y conservadoras hacia la sexualidad en estudiantes y sus padres.

Tabla 1 (cont.). Revisión de instrumentos que miden únicamente actitudes hacia la sexualidad

Título Autores y año de la primera referencia	Nº ítems Formato de respuesta	Contenido/Dimensiones/Componentes/ Escala/Factores y Fiabilidad estimada	Objetivo y población explicitados
8. Inventory of Attitude to Sex (adaptado del Inventario de Thorne y revisado en 1976) Eysenck (1970)	98 ítems (1970) 158 ítems (1976) 3 opciones: verdadero/sí, no puedo decir y falso/no.	<i>Escala:</i> permisividad, satisfacción sexual, sexo neurótico, sexo impersonal, pornografía, timidez sexual, puritanismo, excitación sexual, dominancia-sumisión, repugnancia sexual, sexo físico y sexo agresivo.  <i>Contenido:</i> control de la natalidad, religión, homosexualidad, sexo en grupo, enfermedades venéreas, cuerpo masculino, aborto, discusión sexual, educación sexual, comportamiento sexual adulto, deseo sexual, terapia sexual, relaciones sexuales, masturbación, consentimiento adulto, cohabitación, infidelidad y pornografía.	Actitudes hacia varios asuntos sexuales en estudiantes universitarios, adultos, hombres alcohólicos, agresores sexuales, mujeres infértiles, hombres “impotentes”, etc.
9. The Dearth Cassell Attitude Inventory Dearth & Cassell (1976)	18 ítems Likert con 5 opciones.	<i>Estímulos sexuales:</i> comportamiento autosexual, comportamiento homosexual, comportamiento heterosexual, fantasías sexuales y estímulos visuales sexuales. <i>Factores:</i> exhibición de la sexualidad, variedad sexual y homoerotismo. <i>Fiabilidad:</i> $\alpha$ (hombres) = .86; $\alpha$ (mujeres) = .82; r (dos semanas) = .84; r (dos meses) = .85.	Cambio de actitudes después de un curso de sexualidad humana en estudiantes.
10. Sexual Opinion Survey (SOS) (versión corta por Smep en 1979) White, Fisher, Byrne, & Kingma (1977)	21 ítems 5 ítems (1979) Likert con 7 opciones: TA-TD.	<i>Contenido:</i> doble moral sexual, masturbación, sexo oral, sexo durante la menstruación y relación sexual. <i>Fiabilidad:</i> $\alpha$ (hombres) = .60; $\alpha$ (mujeres) = .61.	Respuestas afectivas y evaluativas a estímulos sexuales (constructo erotofobia-erotofilia) en una población amplia.
11. Sexual Conservatism Scale Burt (1980)	10 ítems Likert con 7 opciones: TA-TD.	<i>Subescalas:</i> estereotipos sexuales, masturbación, relaciones prematrimoniales, homosexualidad, comunicación sexual, matrimonio universidad, aborto, sexo oral y control de la natalidad. <i>Fiabilidad:</i> $\alpha$ en cada subescala oscila entre .66 y .92.	Restricciones sobre la idoneidad de las parejas sexuales, actos sexuales, condiciones o circunstancias bajo las que debe ocurrir sexo, en hombres y mujeres, hombres condenados por violación, pederastas, otros delincuentes, etc.
12. Valois Sexual Attitude Scale Valois (1980)	46 ítems Likert con 5 opciones: TA-TD.	<i>Factores y fiabilidad:</i> pensamiento sobre sexo y ser una persona sexual ( $\alpha = .86$ ), frecuencia de pensamientos sexuales, fantasías sexuales y excitación ( $\alpha = .82$ ), importancia de la sexualidad en la vida de uno mismo ( $\alpha = .86$ ), placer de participar en la actividad sexual y ser una persona sexual ( $\alpha = .87$ ).	Actitudes hacia nueve temas sexuales en profesionales sanitarios.
13. Sexuality Scale Irving & Thissen (1983)	21 ítems Likert con 5 opciones: comodidad extrema-incomodidad extrema.	<i>Actitudes sexuales:</i> conservadoras (expresión de la sexualidad limitada y estrechamente regulada) y liberales (expresión de la sexualidad abierta, libre y sin restricciones). <i>Fiabilidad:</i> $\alpha = .94$ .	Confort intrapersonal con la sexualidad en mujeres con trastornos de alimentación.
14. Sexual Attitude Scale (SAS) Hudson, Murphy, & Nurius (1983)	25 ítems Likert con 5 opciones: TA-TD.		Actitudes liberales versus conservadoras hacia la expresión de la sexualidad humana, principalmente en estudiantes.

Tabla 1 (cont.). Revisión de instrumentos que miden únicamente actitudes hacia la sexualidad

Título Autores y año de la primera referencia	Nº ítems Formato de respuesta	Contenido/Dimensiones/Componentes/ Escalas/Factores y Fiabilidad estimada	Objetivo y población explicitados
15. Sexual Attitude Scale (SAS) Hendrick, Hendrick, Slapion-Foote, & Foote (1985)	102 (1985) 58 (1985) 43 (1987) Likert con 5 opciones: TA-TD.	<i>Factores, fiabilidad y contenido (43 ítems):</i> permisividad sexual ( $\alpha = .93$ ): actitud abierta hacia el sexo y sexo casual; prácticas sexuales ( $\alpha = .82$ ): responsabilidad (métodos anticonceptivos) y tolerancia (masturbación); comunión sexual ( $\alpha = .74$ ): sexo como una experiencia ideal e instrumentalidad sexual ( $\alpha = .78$ ): sexo como natural, biológico y auto orientado a aspectos de la vida.	Actitudes sexuales de una fuerte dependencia de la permisividad sexual a un enfoque más integral y multidimensional en población general.
16. Brief Sexual Attitude Scale (BSAS) (revisión del SAS de Hendrick et al., 1987) Hendrick, Hendrick, & Reich (2006)	23 ítems Likert con 5 opciones: TA-TD.	<i>Factores y fiabilidad:</i> permisividad sexual ( $\alpha = .85$ ), control de la natalidad ( $\alpha = .88$ ), comunión sexual ( $\alpha = .82$ ) e instrumentalidad sexual ( $\alpha = .80$ ).	Actitudes sexuales de una fuerte dependencia de la permisividad sexual a un enfoque más integral y multidimensional en población general.
17. Attitudes Toward Sexuality Scale (ATSS) Fisher (1986)	14 ítems Likert con 5 opciones: TA-TD.	<i>Contenido:</i> nudismo, aborto, contracepción, sexo prematrimonial, pornografía, prostitución, homosexualidad y enfermedades de transmisión sexual. <i>Factores:</i> legalidad-moralidad, maneras de expresar la sexualidad y derechos individuales. <i>Fiabilidad:</i> $\alpha$ (12-14 años) = .76; $\alpha$ (15-17 años) = .65; $\alpha$ (18-20 años) = .80; $\alpha$ (padres) = .84.	Actitudes sexuales de adolescentes entre 12 y 20 años y sus padres.
18. Attitude Toward Marital Exclusivity Scale Weis & Felton (1987)	7 presentados con viñetas Likert con 5 opciones: aceptación total-rechazo total.	<i>Contenido:</i> relaciones extramatrimoniales. <i>Fiabilidad:</i> $\alpha = .84$ .	Actitudes hacia las relaciones sexuales extramatrimoniales tras un curso de sexualidad humana en estudiantes.
19. Attitude Toward Sexuality Inventory (revisión en 1995) Patton & Mannison (1993)	72 ítems (1993) 40 ítems (1995) Likert con 6 opciones: TA-TD.	<i>Contenido:</i> contracepción, masturbación, sexualidad a través de la vida, roles de género, relaciones homosexuales, aborto, enfermedades de transmisión sexual, abuso sexual infantil, violación y educación sexual. <i>Factores y fiabilidad (1995):</i> asalto y coerción sexual ( $\alpha = .85$ ), cuestiones sexuales ( $\alpha = .79$ ) y roles de género ( $\alpha = .68$ ).	Cambio de actitudes después de un curso de sexualidad humana en estudiantes.

Tabla 1 (cont.). Revisión de instrumentos que miden únicamente actitudes hacia la sexualidad

Título Autores y año de la primera referencia	Nº ítems Formato de respuesta	Contenido/Dimensiones/Componentes/ Escalas/Factores y Fiabilidad estimada	Objetivo y población explicitados
20. Survey of Sexual Attitude Calvin, Carroll, & Schmidt (1993)	18 ítems 2 opciones: de acuerdo-en desacuerdo.		Actitudes sexuales premaritales tras visualizar cintas de vídeo musicales con contenido romántico y con contenido erótico en estudiantes.
21. The Sexual Socialization Instrument (SSI) Lottes & Kuriloff (1994)	20 ítems Likert con 5 opciones: TA-TD.	<i>Escalas y fiabilidad:</i> Peer Sexual Socialization Scale (12 ítems) ( $\alpha = .85$ ) y Parental Sexual Socialization Scale (8 ítems) ( $\alpha = .78$ ).	Influencias sexuales permisivas de padres y grupo de iguales en adolescentes y adultos jóvenes.
22. Attitude Toward Sexuality Huerta, Mena, Malacara, & Díaz De León (1995)	13 ítems Likert con 11 opciones.	<i>Contenido:</i> roles de la mujer como ama de casa, atracción física y actividad sexual (iniciativa de la mujer en la actividad sexual y actividad sexual durante la menopausia).	Opinión sobre temas sexuales en mujeres perimenopáusicas (etapa previa a la menopausia).
23. Sexual Double Standards (SDSS) Muehlenhard & Quackenbush (1996)	26 ítems Likert con 4 opciones: TA-TD.	<i>Contenido:</i> sexo prematrimonial, múltiples parejas, sexo a edad joven y nuevas o relaciones sin compromiso. <i>Fiabilidad:</i> $\alpha$ (hombres) = .76; $\alpha$ (mujeres) = .73.	Adherencia a la doble moral sexual tradicional de la población general.
24. The Trueblood Sexual Attitudes Questionnaire (TSAQ) (revisión en 1999) Trueblood, Hannon, & Hall (1998)	90 ítems (1998) 80 ítems (1999): 40 personales y 40 hacia los demás. Likert con 9 opciones: completamente de acuerdo- completamente en desacuerdo.	<i>Subescalas y fiabilidad (personales y hacia los demás, respectivamente):</i> autoerotismo ( $\alpha = .88$ y $.91$ ), homosexualidad ( $\alpha = .91$ y $.98$ ), heterosexualidad ( $\alpha = .68$ y $.56$ ), variaciones sexuales ( $\alpha = .78$ y $.88$ ) y sexo comercial ( $\alpha = .76$ y $.81$ ).	Cambio de actitudes con respecto a temas comunes relacionados con el comportamiento sexual tras un curso de sexualidad humana en estudiantes.
25. Attitudes Toward Dating and Relationships Measure Ward & Rivadeneyra (1999)	33 ítems Likert con 6 opciones: TA-TD.	<i>Contenido:</i> noviazgo, roles sexuales y relaciones románticas. <i>Subescalas y fiabilidad:</i> orientación recreativa hacia la sexualidad ( $\alpha = .84$ ), orientación de procreación o tradicional hacia la sexualidad ( $\alpha = .75$ ) y orientación relacional hacia la sexualidad ( $\alpha < .70$ ).	Actitudes hacia el noviazgo, los roles sexuales y las relaciones románticas en adolescentes, para observar en qué medida los medios de comunicación influyen.
26. Sexual Attitude Questions Kupek (2001)	8 ítems Likert con 6 opciones: siempre es un error-en absoluto es un error.	<i>Factores:</i> permisividad sexual, aceptación de la homosexualidad e importancia del orgasmo para el sexo.	Opinión hacia las relaciones sexuales y otros temas sexuales en la población general (Gran Bretaña).
27. Comfort With Personal Sexuality Rempel & Baumgartner (2003)	10 ítems Likert con 7 opciones: TA-TD.	<i>Contenido:</i> deseo sexual y expresión de la sexualidad como un aspecto natural de la vida. <i>Fiabilidad:</i> $\alpha = .81$ .	Grado en que las mujeres se sienten cómodas, abiertas y aceptan la sexualidad.

Tabla 1 (cont.). Revisión de instrumentos que miden únicamente actitudes hacia la sexualidad

Título Autores y año de la primera referencia	Nº ítems Formato de respuesta	Contenido/Dimensiones/Componentes/ Escalas/Factores y Fiabilidad estimada	Objetivo y población explicitados
28. Attitudes to Sexuality Questionnaire (ASQ-GP) Cuskelly & Gilmore (2007)	9 ítems Likert con 6 opciones: TA-TD	<i>Dos versiones:</i> expresión de la sexualidad de las mujeres y de los hombres. <i>Factores, fiabilidad y contenido:</i> apertura sexual ( $\alpha = .84$ ) (acceso a la educación sexual y los métodos anticonceptivos, la libertad de expresión sexual, etc.) y tiempo (no fiabilidad).	Actitud hacia la expresión de la sexualidad en población general sin discapacidad intelectual (Australia).
29. Sexual Attitude Questionnaire Kang (2007)	35 ítems Likert con 5 opciones: TA-TD.	<i>Subescalas:</i> percepción sexual, comportamientos sexuales, preservación de la virginidad de uno, doble moral sexual y pornografía. <i>Fiabilidad:</i> $\alpha = .88$ .	Actitudes hacia la permisividad sexual, en términos de su percepción, los comportamientos, la virginidad, la doble moral sexual y la pornografía en estudiantes (Corea).
30. Escala de Actitud hacia la Sexualidad Lima-Serrano, Sáez- Bueno, Cáceres- Rodríguez, & Lima- Rodríguez (2013)	10 ítems Likert con 5 opciones: TA-TD.	<i>Actitud sexual positiva:</i> sexualidad percibida como satisfactoria, alejada de mitos y tabúes, basada en el respeto a las personas de distinto género u orientación sexual, y con inclinación al uso de medidas de prevención. <i>Fiabilidad:</i> $\alpha = .73$ .	Actitud hacia la sexualidad en adolescentes (España).

*Nota:* TA-TD: totalmente de acuerdo-totalmente en desacuerdo. CR: coeficiente de reproductibilidad. CE: coeficiente de escalabilidad.  $\alpha$ : alfa de Cronbach (coeficiente de consistencia interna).  $r$  = correlación test-retest (coeficiente de estabilidad).

Tabla 2. Revisión de instrumentos con alguna escala o subescala que mide actitudes hacia la sexualidad

Título Autores y año de la primera referencia	Nº ítems Formato de respuesta	Contenido/Dimensiones/Componentes/ Escalas/Factores y Fiabilidad estimada	Objetivo y población explicitados
1. The Mosher Forced Choice Sex Guilt Scale (revisión en 1988 y versión breve en 2011) Mosher (1961)	Culpabilidad sexual: 50 ítems, 10 ítems (2011) Likert con 7 opciones: no es absolutamente cierto para mí- muy cierto para mí.	<i>Culpabilidad sexual:</i> tendencia a sentirse culpable por la violación de las normas acerca de las conductas sexuales aceptables. <i>Fiabilidad:</i> $\alpha$ alrededor de .90.	Nivel de culpabilidad sexual en una amplia población.
2. Sex, Knowledge and Attitude Test (SKAT) Lief & Reed (1972)	35 ítems Likert con 5 opciones: TA- TD	<i>Subescalas y fiabilidad:</i> relaciones sexuales heterosexuales prematrimoniales y extramatrimoniales ( $\alpha = .86$ ), mitos sexuales ( $\alpha = .81$ ), masturbación ( $\alpha = .81$ ) y aborto ( $\alpha = .80$ ).	Actitudes hacia la sexualidad en profesionales de la salud.
3. Sexual Knowledge and Attitude Test for Adolescents (SKAT-A) (adaptación del SKAT y revisión en 2005) Lief, Fullard, & Devlin (1990)	40 ítems Likert con 5 opciones: TA- TD.	<i>Factores:</i> sexualidad prematrimonial, violación/coerción sexual, homosexualidad, pornografía, masturbación y aborto. <i>Fiabilidad:</i> $\alpha = .88$ y $r$ (dos semanas) = .89 (universitarios); $\alpha = .82$ y $r$ (dos semanas) = .89 (estudiantes secundaria).	Evaluación subjetiva con respecto al comportamiento sexual y la experiencia sexual en jóvenes entre 12 y 18 años.

Tabla 2 (cont.). Revisión de instrumentos con alguna escala o subescala que mide actitudes hacia la sexualidad

Título Autores y año de la primera referencia	Nº ítems Formato de respuesta	Contenido/Dimensiones/Componentes/ Escala/Factores y Fiabilidad estimada	Objetivo y población explicitados
4. Self-Image Questionnaire Offer (1972)	10 ítems Likert con 6 opciones: me describe muy bien-no me describe en absoluto.	<i>Actitudes sexuales:</i> erotofobia-erotofilia y autopercepción del atractivo hacia el otro género. <i>Fiabilidad:</i> $\alpha = .73$ (chicos y chicas de 12 a 16 años).	Actitudes sexuales principalmente en chicas adolescentes, con el objetivo de detectar distorsión de la imagen.
5. Derogatis Sexual Functioning Inventory (DSFI) Derogatis (1975)	30 ítems (15 liberales y 15 conservadores). Likert con 5 opciones: TA- TD.	<i>Contenido:</i> relaciones prematrimoniales y extramatrimoniales, homosexualidad, masturbación, múltiples parejas sexuales y prácticas sexuales controvertidas. <i>Fiabilidad:</i> $\alpha = .80$ .	Actitudes sexuales conservadoras y liberales en población general con el objetivo de medir función sexual.
6. Sexual Attitude and Information Questionnaire (SAIQ) Brockway et al. (1978)	14 ítems Likert con 6 opciones: TA- TD/nada preocupado- muy preocupado.	<i>Escala y fiabilidad:</i> aceptabilidad de comportamiento sexual ( $r = .91$ ) y preocupaciones sexuales ( $r = .83$ ).	Grado de aceptación de comportamientos sexuales y el grado de preocupación en varias áreas relacionadas con la sexuali- dad, en personas con lesión de la medula espinal y sus parejas, tras un programa de asesoramiento y educación sexual.
7. Frenken Sexual Experience Scales Frenken & Vennix (1978)	The Sexual Morality Scale: Likert con 5 opciones: TA- no aceptada en absoluto/en ocasiones 6 opciones (sin experiencia).	<i>Contenido:</i> comportamiento sexual matrimonial, sexo prematrimonial, comportamientos sexuales, socialización sexual de los niños y los jóvenes. <i>Subescalas:</i> moralidad sexual dentro del matrimonio, experiencia sexual premarital y socialización sexual moral.	Diversos aspectos de las actitudes hacia la sexualidad (moralidad permissiva-restrictiva) en una amplia población de mujeres (esclerosis múltiple, lesiones medulares, epilepsia, sin enfermedades, etc.).
8. Sexual knowledge and attitudes towards sexuality Lewin & Helmius (1983)	12 ítems Likert con 5 opciones: TA- TD.	<i>Factores y fiabilidad:</i> búsqueda de novedad sexual ( $\alpha = .71$ ), individualización e igualdad ( $\alpha = .65$ ) y fidelidad ( $\alpha = .71$ ).	Actitudes hacia la sexualidad en estudiantes mayores de 18 años.
9. Mathtech Attitude and Value (MAV) Scale Kirby (1984)	25 ítems Likert con 5 opciones: TA- TD.	<i>Escala y fiabilidad:</i> actitud hacia la vida sexual ( $\alpha = .75$ ), actitud hacia la importancia del control de la natalidad ( $\alpha = .72$ ), actitud hacia las relaciones prematrimoniales ( $\alpha =$ .94), actitud hacia usar la presión y la fuerza en la actividad sexual ( $\alpha = .68$ ) y actitud hacia los roles de género ( $\alpha = .66$ ).	Actitudes hacia determinados aspectos de la sexualidad en adolescentes y adultos jóvenes.
10. Sexuality Survey of Nurses Caring for Cancer Patients Williams, Wilson, Hongladarom, & McDonell (1986)	7 ítems Likert con 6 opciones: TA- TD.		Actitudes hacia la sexualidad de las enfermeras en relación a sus pacientes con cáncer.
11. Sexuality Survey of Nurses Caring for Adolescents (basada en la Sexuality Survey of Nurses Caring for Cancer Patients) Wall-Haas (1991)	32 ítems Likert con 6 opciones: TA- TD.	<i>Contenido:</i> preocupaciones sexuales, asesoramiento sexual, educación sexual, etc.	Actitudes liberales y conservadoras hacia la sexualidad de las enfermeras en relación a sus pacientes adolescentes.

Tabla 2 (cont.). Revisión de instrumentos con alguna escala o subescala que mide actitudes hacia la sexualidad

Título Autores y año de la primera referencia	Nº ítems Formato de respuesta	Contenido/Dimensiones/Componentes/ Escala/Factores y Fiabilidad estimada	Objetivo y población explicitados
12. Sociosexual Orientation Inventory (SOI) (revisión en 2008) Simpson & Gangestad (1991)	3 ítems Likert con 9 opciones: TA- TD.	<i>Contenido:</i> actitud hacia el sexo sin amor y confort con sexo casual. <i>Fiabilidad:</i> $\alpha = .83$ y $r$ (un año) = $.79$ (mujeres); $\alpha = .87$ y $r$ (un año) = $.73$ (hombres).	Actitudes hacia el sexo sin compromiso (constructo sociosexual u orientación sociosexual) en población general.
13. Sociosexuality Scale (SS) Bailey, Kirk, Zhu, Dunne, & Martin (2000)	20 ítems Likert con 4 opciones: TA- TD.	<i>Contenido:</i> ítems del SOI y del Eysenck's Inventory of Attitude to Sex. <i>Fiabilidad:</i> $\alpha$ (mujeres) = $.85$ ; $\alpha$ (hombres) = $.88$ .	Actitudes sexuales en una población amplia (hombres y mujeres, mujeres víctimas de violencia, mujeres con alto riesgo de victimización, etc.).
14. Sexual Dysfunctional Beliefs Questionnaire (SDBQ) Nobre, Pinto-Gouveia, & Gomes (2003)	Sexual Conservatism: 9 ítems (mujeres) y 10 ítems (hombres). Likert con 5 opciones: completamente de acuerdo- completamente en desacuerdo	Dos versiones: hombre y mujer. <i>Fiabilidad:</i> $\alpha$ (mujeres) = $.81$ ; $\alpha$ (hombres) = $.93$ .	Creencias sexuales disfuncionales como un indicador de factores vulnerables en personas con trastornos sexuales (Portugal).
15. Sexual Activities and Attitude Questionnaire (SAAQ) Noll, Trickett, & Putnam (2003)	43 ítems Ordenador computerizado: escuchan las preguntas a través de los auriculares y contestan con un click.	<i>Factores y fiabilidad:</i> permisividad sexual ( $\alpha$ = $.96$ ), preocupación sexual ( $\alpha = .91$ ), actitudes negativas hacia el sexo ( $\alpha = .85$ ) y sentimiento de presión al participar en sexo ( $\alpha$ = $.70$ ).	Aversión sexual (baja permisividad sexual) y la ambivalencia sexual en mujeres maltratadas y con trastornos de personalidad.
16. Cross-Cultural Attitude Scale (CCAS) Leiblum, Wiegel, & Brickle (2003)	53 ítems Likert con 5 opciones: TA- TD.	Áreas principales: roles de género, confort o comodidad sexual y salud sexual.	Actitudes sexuales conservadoras y liberales y búsqueda de comportamientos de cuidado de salud en profesionales sanitarios de diferentes culturas.
17. Sexuality Attitude and Beliefs Survey (SABS) Reynolds & Magnan (2005)	12 ítems Likert con 6 opciones: TA- TD.	<i>Fiabilidad:</i> $\alpha = .75-.82$ ; $r$ (7-10 días) = $.85$ .	Actitudes y creencias hacia la sexualidad humana en relación con la práctica de la enfermería, con el objetivo de detectar las barreras que pueden afectar al asesoramiento sexual hacia los pacientes en enfermeras.
18. Index Liberal Sexual Attitude Preston & Brown-Hart (2006)	4 ítems Likert con 4 opciones: TA- TD.	<i>Fiabilidad:</i> $\alpha = .65$ .	Actitud hacia diferentes tipos de comportamiento sexual en hombres (en prisión) clientes de prostitutas de la calle.
19. Attitude toward sex and perception on sexual relationship Kim (2008)	20 ítems Likert con 6 opciones: muy de acuerdo-en absoluto de acuerdo.		Actitud hacia el sexo y la percepción en las relaciones sexuales en hombres que consumen sildenafil (problemas de erección).

Tabla 2 (cont.). Revisión de instrumentos con alguna escala o subescala que mide actitudes hacia la sexualidad

Título Autores y año de la primera referencia	Nº ítems Formato de respuesta	Contenido/Dimensiones/Componentes/ Escala/Factores y Fiabilidad estimada	Objetivo y población explicitados
	30 ítems		
20. Sexual Attitudes and Experiences Survey (SAES) Tobin (2011)	Likert con 5 opciones: aprobar fuertemente-desaprobar fuertemente.	<i>Fiabilidad: <math>\alpha = .90</math>.</i>	Actitudes sexuales con el objetivo de relacionarlas con la experiencia sexual en estudiantes.

*Nota:* TA-TD: totalmente de acuerdo-totalmente en desacuerdo.  $\alpha$ : alfa de Cronbach (coeficiente de consistencia interna).  $r$  = correlación test-retest (coeficiente de estabilidad).

Tabla 3. Revisión de instrumentos que miden las actitudes sexuales hacia un colectivo específico

Título Autores y año de la primera referencia	Nº ítems Formato de respuesta	Contenido/Dimensiones/Componentes /Escala/ Factores y Fiabilidad estimada	Población objetivo	Objetivo explicitado
1. Aging Sexual Knowledge and Attitude Scale (ASKAS) White (1982)	Escala de Actitudes: 26 ítems Likert con 7 opciones: acuerdo-desacuerdo.	<i>Fiabilidad: <math>\alpha</math> (personas mayores) = .87; <math>\alpha</math> (trabajadores con personas mayores) = .85; <math>\alpha</math> (familiares personas mayores) = .86.</i>	Personas mayores, personas que trabajan con personas mayores y miembros de la familia de personas mayores.	Actitudes hacia el comportamiento sexual (permisividad sexual) de personas mayores.
2. Questionnaire about attitudes of staff in services for people with intellectual disabilities Ryan & McConkey (2000)	10 ítems Likert con 5 opciones: completamente de acuerdo-completamente en desacuerdo.	<i>Factores:</i> educación sexual, expresión adulta de la sexualidad, no tener hijos y actitudes conservadoras.	Profesionales que trabajan con personas discapacitadas (Irlanda).	Actitudes sexuales hacia las personas discapacitadas.
3. Greek Sexuality Attitudes Questionnaire– Learning Disabilities (GSAQ-LD) Karellou (2003)	45 ítems Likert con 5 opciones.	<i>Escala y fiabilidad:</i> sexualidad humana ( $r = .80$ ), reconocimiento ( $r = .64$ ), discriminación ( $r = .72$ ) y homosexualidad ( $r = .54$ ).	Población general (Grecia).	Actitudes hacia la sexualidad de las personas con y sin discapacidad intelectual.
4. Attitudes to Sexuality Questionnaire (Individuals with an Intellectual Disability) (ASQ-ID) (revisión 2007) Cuskelly & Bryde (2004)	33 ítems Likert con 6 opciones: TA-TD.	<i>Contenido:</i> sentimientos sexuales, educación sexual, masturbación, relaciones personales, relaciones sexuales, esterilización, matrimonio y parentalidad. <i>Factores y fiabilidad:</i> derechos sexuales ( $\alpha = .93$ ), crianza ( $\alpha = .88$ ), comportamiento sexual no reproductivo ( $\alpha = .84$ ) y autocontrol ( $\alpha = .67$ ).	Profesionales que trabajan o interactúan con discapacitados intelectuales (Australia).	Actitudes hacia la sexualidad de adultos con discapacidad intelectual.
5. Escala de Actitudes hacia la Sexualidad en el Envejecido Rodríguez, Rodríguez, & Sayers (2010)	44 ítems Likert con 4 opciones.	<i>Factores:</i> estereotipos sexuales, mitos sociales/religiosos, prácticas sexuales, deseo sexual y rol de la mujer en el sexo. <i>Fiabilidad: <math>\alpha = .95</math>.</i>	Personas mayores (Puerto Rico).	Actitudes hacia la sexualidad en personas mayores.

*Nota:* TA-TD: totalmente de acuerdo-totalmente en desacuerdo.  $\alpha$ : alfa de Cronbach (coeficiente de consistencia interna).  $r$  = correlación test-retest (coeficiente de estabilidad).

## Referencias

- Beere, C. A. (1990). *Sex and gender issues. A handbook of tests and measures*. Westport, CT: Greenwood.
- Breckler, S. J. (1984). Empirical validation of affect, behavior, and cognition as distinct components of attitude. *Journal of Personality and Social Psychology, 47*, 1191-1205. doi: 10.1037/0033-2909.107.2.260
- Brockway, J. A., Steger, J. C., Berni, R., Ost, V. V., Williamson-Kirkland, T. E., & Peck, C. L. (1978). Effectiveness of a sex education and counseling program for spinal cord injured patients. *Sexuality and Disability, 1*, 127-136. doi: 10.1007/BF01101773
- Brown, R. (1995). *Prejuicio. Su Psicología Social*. Madrid: Alianza Editorial.
- Croake, J. W., & James, B. (1973). A four year comparison of premarital sexual attitudes. *Journal of Sex Research, 9*, 91-96. doi: 10.1080/00224497309550784
- Cunningham, W. A., Zelazo, P. D., Packer, D. J., & Van Bavel, J. J. (2007). The iterative reprocessing model: A multilevel framework for attitudes and evaluation. *Social Cognition, 25*, 736-760. doi: 10.1521/soco.2007.25.5.736
- Cuskelly, M., & Gilmore, L. (2007). Attitudes to Sexuality Questionnaire (Individuals with an Intellectual Disability): Scale development and community norms. *Journal of Intellectual & Developmental Disability, 32*, 214-221. doi: 10.1080/13668250701549450
- Eagly, A. H., & Chaiken, S. (1993). *The psychology of attitudes*. Fort Worth, TX: Harcourt, Brace, Jovanovich.
- Eysenck, H. J. (1970). Personality and attitudes to sex: A factorial study. *Personality, 1*, 355-376.
- Fabrigar, L. R., MacDonald, T. K., & Wegener, D. T. (2005). The structure of attitudes. In D. Albarracín, B. T. Johnson, & M. P. Zanna (Eds.), *Handbook of attitude and attitude change* (pp. 79-124). Mahwah, NJ; Erlbaum.
- Fisher, W. A., Byrne, D., White, L. A., & Kelley, K. (1988). Erotophobia-erotophilia as a dimension of personality. *Journal of Sex Research, 25*, 123-151. doi: 10.1080/00224498809551448
- Fisher, T. D., Davis, C. M., Yarber, W. L., & Davis, S. L. (2011). *Handbook of sexuality-related measures*. New York: Routledge.
- Glenn, N. D., & Weaver, C. N. (1979). Attitudes toward premarital, extramarital, and homosexual relations in the U.S. in the 1970s. *Journal of Sex Research, 15*, 108-118. doi: 10.1080/00224497909551029
- Gray, P. B. (2013). Evolution and human sexuality. *American Journal of Physical Anthropology, 152* (Suppl 57), 94-118. doi: 10.1002/ajpa.22394.
- Hendrick, S., Hendrick C., Slapion-Foote, M. J., & Foote, F. H. (1985). Gender differences in sexual attitudes. *Journal of Personality and Social Psychology, 48*, 1630-1642. doi: 10.1037/0022-3514.48.6.1630
- Hendrick, C., Hendrick, S. S., & Reich, D. A. (2006). The brief sexual attitudes scale. *Journal of Sex Research, 43*, 76-86. doi: 10.1080/00224490609552301
- Hudson, W. W., Murphy, G. J., & Nurius, P. S. (1983). A short-form scale to measure liberal versus conservative orientations toward human sexual expression. *Journal of Sex Research, 19*, 258-272. doi: 10.1080/00224498309551186
- Lefkowitz, E. S., Gillen, M. M., Shearer, C. L., & Boone, T. L. (2004). Religiosity, sexual behavior, and sexual attitudes during emerging adulthood. *Journal of Sex Research, 41*, 150-159. doi: 10.1080/00224490409552223
- Lief, H. I., Fullard, W., & Devlin, J. (1990). A new measure of adolescent sexuality: SKAT-A. *Journal of Sex Education and Therapy, 16*, 79-91. doi: 10.1080/01614576.1990.11074980
- Lief, H. I., & Reed, D. M. (1972). *Sex Knowledge and Attitude Test*. Philadelphia: University of Pennsylvania, Center for the Study of Sex Education in Medicine.
- López, F. (2009). *La Educación Sexual* (2º ed.). Madrid: Biblioteca Nueva.
- Lottes, I. L., & Kuriloff, P. J. (1994). Sexual socialization differences by gender, Greek membership, ethnicity, and religious background. *Psychology of Women Quarterly, 18*, 203-219. doi: 10.1111/j.1471-6402.1994.tb00451.x

- Lozano, I., & Díaz-Loving, R. (2010). Medición de la homofobia en México: Desarrollo y validación. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación - e Avaliação Psicológica*, 30, 105-124.
- Luquis R. R., Brelsford, G. M., & Pérez, M. A. (2015). Exploring latino college students' sexual behaviors in relation to their sexual attitudes, religiousness, and spirituality. *Journal of Religion and Health*, 54, 1345-1357. doi: 10.1007/s10943-014-99299
- Luquis, R. R., Brelsford, G. M., & Rojas-Guyler, L. (2012). Religiosity, spirituality, sexual attitudes, and sexual behaviors among college students. *Journal of Religion and Health*, 51, 601-614. doi: 10.1007/s10943-011-9527-z
- Marks, M. J., & Fraley, R. C. (2005). The sexual double standard: Fact or fiction? *Sex Roles*, 52, 175-186. doi: 10.1007/s11199-005-1293-5
- Martínez, I., Reyes, I., & Paredes, R.G. (2010). Autoesquema sexual femenino: Construcción y validación de una escala para población mexicana. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación - e Avaliação Psicológica*, 30, 143-155.
- McMillen, E. K., Helm Jr, H. W., & McBride, D. C. (2011). Religious orientation and sexual attitudes and behaviors. *Journal of Research on Christian Education*, 20, 195-206. doi: 10.1080/10656219.2011.590755
- Muehlenhard, C. L., & Quackenbush, D. M. (1996). *The social meaning of women's condom use: The sexual double standard and women's beliefs about the meaning ascribed to condom use*. Manuscrito no publicado.
- Nobre, P. J., Pinto-Gouveia, J., & Gomes, F. A. (2003). Sexual Dysfunctional Beliefs questionnaire: An instrument to assess sexual dysfunctional beliefs as vulnerability factors to sexual problems. *Sexual and Relationship Therapy*, 18, 171-204. doi: 10.1080/1468199031000061281
- Offer, D. (1972). Attitudes toward sexuality in a group of 1500 middle class teen-agers. *Journal of Youth and Adolescence*, 1, 81-90. doi: 10.1007/BF01537065
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2006). *Defining sexual health Report of a technical consultation on sexual health 28-31 January 2002*. Ginebra: OMS.
- Redfearn, A. A., & Laner, M. R. (2000). The effects of sexual assault on sexual attitudes. *Marriage & Family Review*, 30, 109-125. doi: 10.1300/J002v30n01\_08
- Reiss, I. L. (1964). The Scaling of Premarital Sexual Permissiveness. *Journal of Marriage and Family*, 26, 188-198.
- Reiss, I. L. (1989). Is this my scale? *Journal of Marriage and Family*, 51, 1079-1080.
- Reiss, I. L. (2006). *An insider's view of sexual science since Kinsey*. Lanham, MD: Rowman & Littlefield.
- Schofield, M. (1965). *The sexual behavior of young people*. Boston, MA: Little & Brown.
- Sprecher, S., & Hatfield, E. (1996). Premarital sexual standards among U.S. college students: Comparisons with russian and japanese students. *Archives of Sexual Behavior*, 25, 261-288. doi: 10.1007/BF02438165
- Sprecher, S., McKinney, K., Walsh, R., & Anderson, C. (1988). "A revision of the Reiss Premarital Sexual Permissiveness Scale". *Journal of Marriage and the Family*, 50, 821-828. doi: 10.2307/352650
- Thorne, F. (1966). The sex inventory. *Journal of Clinical Psychology*, 22, 367-374. doi: 10.1002/1097-4679(196610)
- Trueblood, K., Hannon, R., & Hall, D. S. (1998, Junio). *Development and validation of a measure of sexual attitudes*. Paper presented at the meeting of the Society for the Scientific Study of Sexuality Western Region Annual Conference, Honolulu, HI.
- Weis, D. L., & Felton, J. R. (1987). Marital exclusivity and the potential for future marital conflict. *Social Work*, 32, 45-49. doi: 10.1093/sw/32.1.45
- Wells, B. E., & Twenge, J. M. (2005). Changes in young people's sexual behavior and attitudes, 1943-1999: A cross-temporal meta-analysis. *Review of General Psychology*, 9, 249-261. doi: 10.1037/1089-2680.9.3.249
- Zanna, M. P., & Rempel, J. K. (1988). Attitudes: A new look at an old concept. In D. Bar-Tal & A. W. Kruglanski (Eds.), *The social psychology of knowledge* (pp.315-334). Cambridge, England; Cambridge University Press.